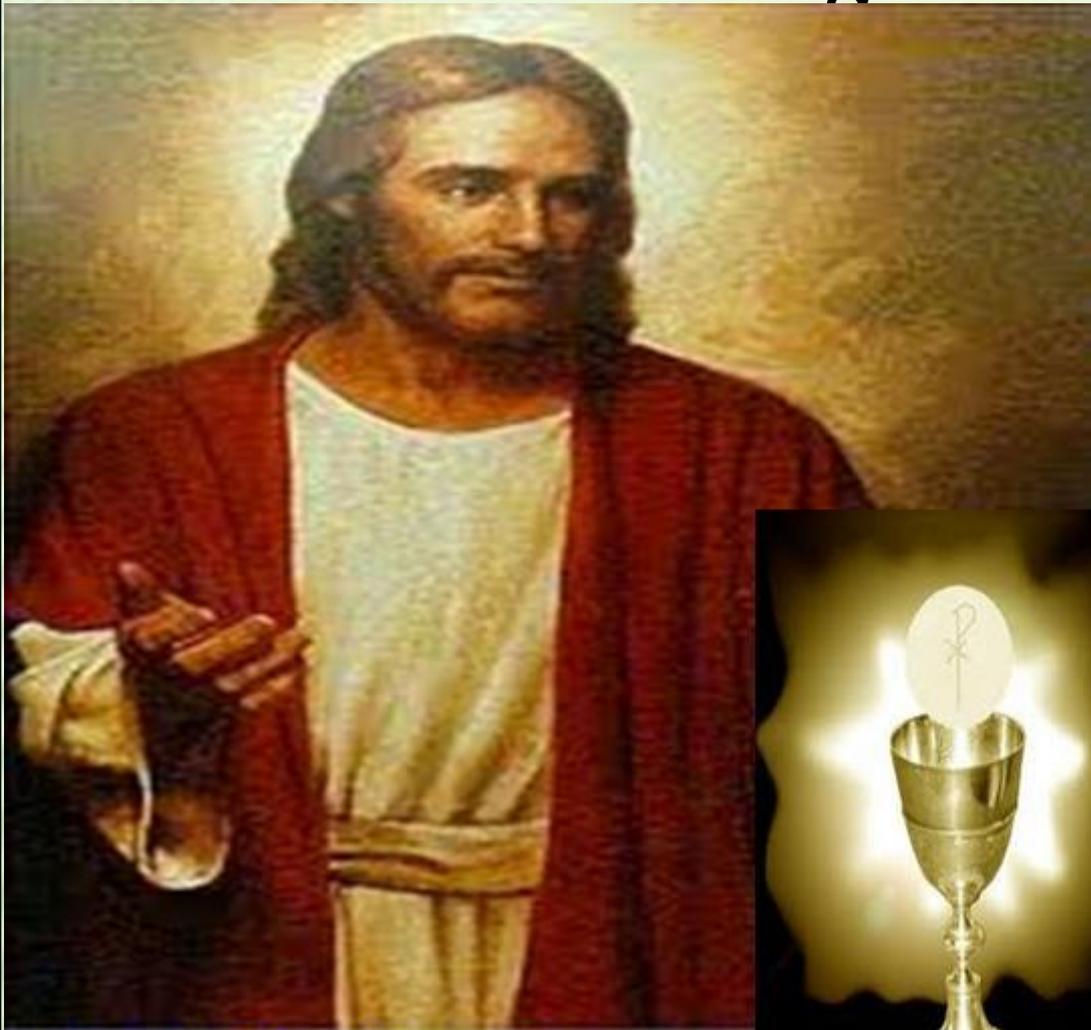


XVIII Domingo do Tempo Comum



«Eu sou o pão da vida: quem vem a Mim nunca mais terá fome, quem acredita em Mim nunca mais terá sede».



**«Eu farei que chova para vós pão do
céu.»**

meu Pai é que vos dá o verdadeiro pão do Céu



A CAMINHO

Leitura do Livro do Êxodo

Ex 16, 2-4 . 12-15

Naqueles dias, toda a comunidade dos filhos de Israel começou a murmurar no deserto contra Moisés e Aarão.

Disseram-lhes os filhos de Israel:
«Antes tivéssemos morrido às mãos do Senhor na terra do Egípto, quando estávamos sentados ao pé das panelas de carne e comíamos pão até nos saciarmos.

**Trouxestes-nos a este deserto,
para deixar morrer à fome toda
esta multidão».**

Então o Senhor disse a Moisés: «**Vou
fazer que chova para vós pão do
céu. O povo sairá para apanhar a
quantidade necessária para cada
dia.**

Vou assim pô-lo à prova, para ver se segue ou não a minha lei. Eu ouvi as murmurações dos filhos de Israel. Vai dizer-lhes: 'Ao cair da noite comereis carne e de manhã saciar-vos-eis de pão. Então reconheceréis que Eu sou o Senhor, vosso Deus'».

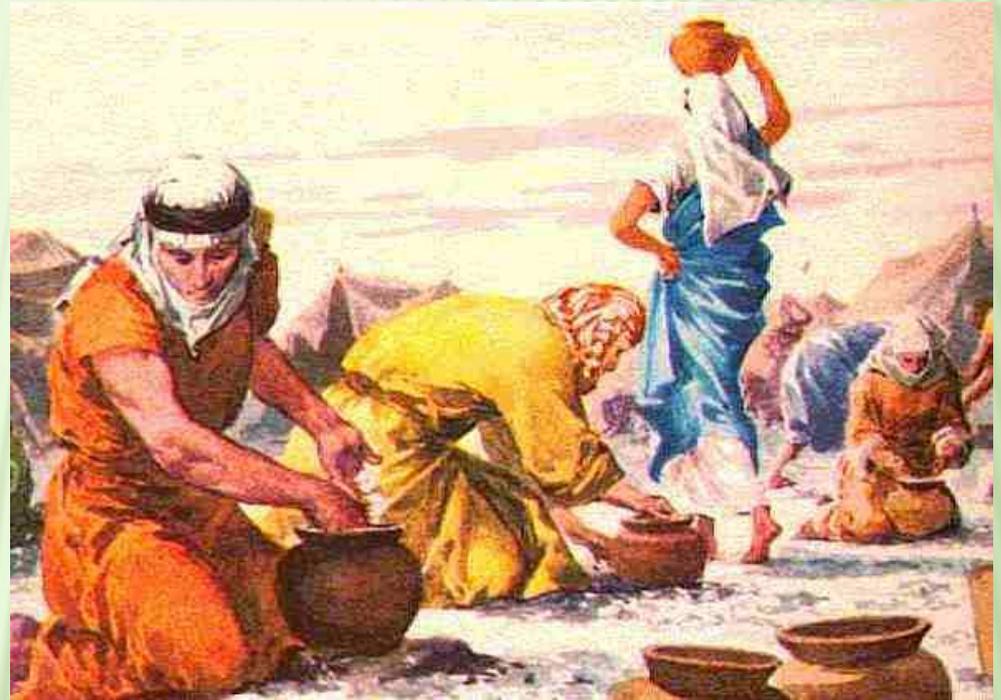
Nessa tarde apareceram codornizes, que cobriram o acampamento, e na manhã seguinte havia uma camada de orvalho em volta do acampamento. Quando essa camada de orvalho se evaporou, apareceu à superfície do deserto uma substância granulosa, fina como a geada sobre a terra.

Quando a viram, os filhos de Israel perguntaram uns aos outros: «**Man-hu?**», quer dizer: «**Que é isto?**», pois não sabiam o que era. Disse-lhes então Moisés: «**É o pão que o Senhor vos dá em alimento**».

Palavra do Senhor.

Salmo Responsorial

Salmo 77 (78)



Refrão:

O Senhor deu-lhes o pão do céu.

**Nós ouvimos e aprendemos,
os nossos pais nos contaram
os louvores do Senhor e o seu
poder
e as maravilhas que Ele realizou.**



O Senhor deu-lhes o pão do céu.

**Deu suas ordens às nuvens do
alto
e abriu as portas do céu;
para alimento fez chover o
maná,
deu-lhes o pão do céu.**



O Senhor deu-lhes o pão do céu.

**O homem comeu o pão dos fortes!
Mandou-lhes comida com
abundância
e introduziu-os na sua terra santa,
na montanha que a sua direita
conquistou.**



O Senhor deu-lhes o pão do céu.



**«Revesti-vos do homem novo,
criado à imagem de Deus»**

*Leitura da Epístola do apóstolo São
Paulo aos Efésios*

Ef 4, 17.20-24

Irmãos:

Eis o que vos digo e aconselho em nome do Senhor: Não torneis a proceder como os pagãos, que vivem na futilidade dos seus pensamentos. Não foi assim que aprendestes a conhecer a Cristo, se é que d'Ele ouvistes pregar e sobre Ele fostes instruídos, conforme a verdade que está em Jesus.

É necessário abandonar a vida de outrora e pôr de parte o homem velho, corrompido por desejos enganadores. Renovai-vos pela transformação espiritual da vossa inteligência e revesti-vos do homem novo, criado à imagem de Deus na justiça e santidade verdadeiras.

Palavra do Senhor.

Aleluia. Aleluia.

***Nem só de pão vive o homem,
mas de toda a palavra que sai da boca de
Deus.***

Aleluia. Aleluia.



Eu sou o pão da vida. Aquele que
vem a mim jamais terá fome.

João 6:35

A basket filled with various types of bread, including rolls and baguettes. One of the rolls in the center has the text 'João 6:35' written on it. The breads are golden-brown and appear fresh.

*Evangelho
de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo
São João*

Jo 6, 24-35

Naquele tempo, quando a multidão viu que nem Jesus nem os seus discípulos estavam à beira do lago, subiram todos para as barcas e foram para Cafarnaum, à procura de Jesus. Ao encontrá-lo no outro lado do mar, disseram-lhe: «**Mestre, quando chegaste aqui?**».

Jesus respondeu-lhes:

«Em verdade, em verdade vos digo: vós procurais-Me, não porque visteis milagres, mas porque comestes dos pães e ficastes saciados.

Trabalhai, não tanto pela comida que se perde, mas pelo alimento que dura até à vida eterna e que o Filho do homem vos dará. A Ele é que o Pai, o próprio Deus, marcou com o seu selo».

Disseram-Lhe então:

«Que devemos nós fazer para praticar as obras de Deus?».

Respondeu-Lhes Jesus:

«A obra de Deus consiste em acreditar n'Aquele que Ele enviou».

Disseram-Lhe eles:

«Que milagres fazes Tu, para que nós vejamos e acreditemos em Ti? Que obra realizas?»

**No deserto os nossos pais
comeram o maná, conforme está
escrito: 'Deu-lhes a comer um
pão que veio do Céu'».**

Jesus respondeu-lhes:

**«Em verdade, em verdade vos
digo: Não foi Moisés que vos deu
o pão do Céu; meu Pai é que vos
dá o verdadeiro pão do Céu. O
pão de Deus é o que desce do
Céu para dar a vida ao mundo».**

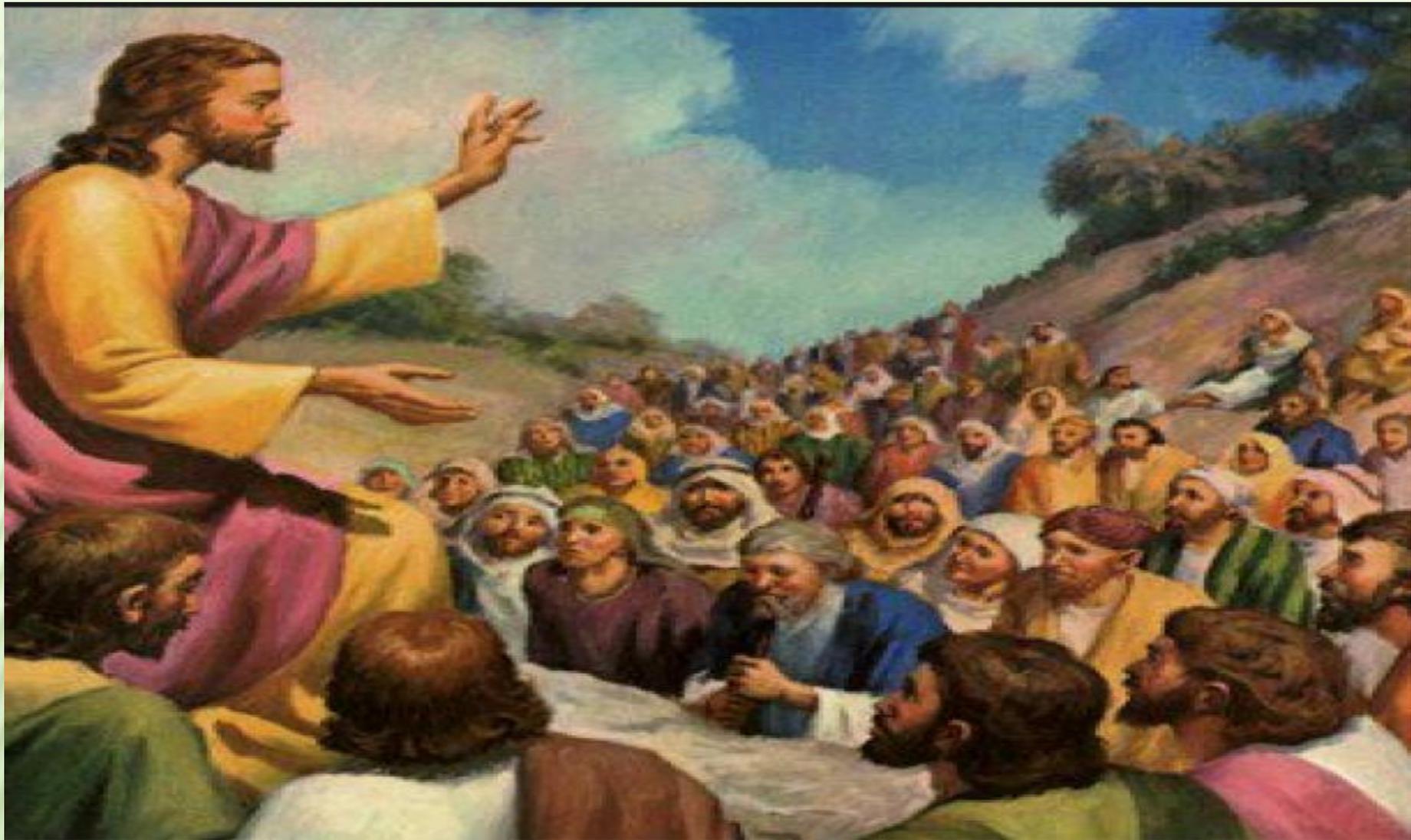
Disseram-Lhe eles:

«Senhor, dá-nos sempre desse pão».

Jesus respondeu-lhes:

«Eu sou o pão da vida: quem vem a Mim nunca mais terá fome, quem acredita em Mim nunca mais terá sede».

Palavra da salvação.



«Eu sou o pão da vida: quem vem a Mim nunca mais terá fome, quem acredita em Mim nunca mais terá sede».