

XX Tempo Comum





«A MINHA CARNE É

VERDADEIRA COMIDA»

— Domingo XX do Tempo Comum | Ano B —

«Vinde comer do meu pão e beber
do vinho que vos preparei»



Leitura do Livro dos Provérbios

Prov 9, 1-6

A Sabedoria edificou a sua casa e levantou sete colunas. Abateu os seus animais, preparou o vinho e pôs a mesa. Enviou as suas servas a proclamar nos pontos mais altos da cidade: «Quem é inexperiente venha por aqui». E aos insensatos ela diz:

«Vinde comer do meu pão e
beber do vinho que vos preparei.
Deixai a insensatez e vivereis;
seguí o caminho da prudência».

Palavra do Senhor.

Salmo Responsorial, 33 (34)



Refrão:

Saboreai e vede como o Senhor é bom.

*Salmo
Responsorial,
33 (34)*



Refrão:

Saboreai e vede como o Senhor é bom.

**A toda a hora bendirei o Senhor,
o seu louvor estará sempre na
minha boca.**

**A minha alma gloria-se no
Senhor:
escutem e alegrem-se os
humildes.**



Refrão:

Saboreai e vede como o Senhor é bom.

**Temei o Senhor, vós os seus
fiéis,**

**porque nada falta aos que O
temem.**

**Os poderosos empobrecem e
passam fome,**

**aos que procuram o Senhor
não faltará riqueza alguma.**



Refrão:

Saboreai e vede como o Senhor é bom.

**Vinde, filhos, escutai-me,
vou ensinar-vos o temor do
Senhor.**

**Qual é o homem que ama a
vida,
que deseje longos dias de
felicidade?**



Refrão:

Saboreai e vede como o Senhor é bom.

**Guarda do mal a tua língua
e da mentira os teus lábios.
Evita o mal e faz o bem,
procura a paz e segue os seus
passos.**



Refrão:

Saboreai e vede como o Senhor é bom.



«Procurai compreender qual é a vontade de Deus»

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Ef 5, 15-20

Irmãos: Vede bem como procedeis. Não vivais como insensatos, mas como pessoas inteligentes. Aproveitai bem o tempo, porque os dias que correm são maus. Por isso não sejais irreflectidos, mas procurai compreender qual é a vontade do Senhor.

Não vos embriagueis com o vinho, que é causa de luxúria, mas enchei-vos do Espírito Santo, recitando entre vós salmos, hinos e cânticos espirituais, cantando e salmodiando em vossos corações, dando graças,

por tudo e em todo o tempo, a
Deus Pai, em nome de Nosso
Senhor Jesus Cristo.

Palavra do Senhor.

Aleluia, Aleluia.



Quem come a
minha Carne e
bebe o meu
Sangue
permanece em
mim e Eu nele, diz
o Senhor.

Aleluia, Aleluia.

**Evangelho de Nosso Senhor
Jesus Cristo segundo
São João**

Jo 6, 51-58

Naquele tempo, disse Jesus à multidão: «Eu sou o pão vivo que desceu do Céu. Quem comer deste pão viverá eternamente. E o pão que Eu hei-de dar é minha carne, que Eu darei pela vida do mundo». Os judeus discutiam entre si: «Como pode Ele dar-nos a sua carne a comer?».

E Jesus disse-lhes: «Em verdade, em verdade vos digo: Se não comerdes a carne do Filho do homem e não beberdes o seu sangue, não tereis a vida em vós. Quem come a minha carne e bebe o meu sangue tem a vida eterna; e Eu o ressuscitarei no último dia.

A minha carne é verdadeira comida e o meu sangue é verdadeira bebida. Quem come a minha carne e bebe o meu sangue permanece em Mim e Eu nele. Assim como o Pai, que vive, Me enviou e Eu vivo pelo Pai, também aquele que Me come viverá por Mim.

Este é o pão que desceu do Céu;
não é como o dos vossos pais,
que o comeram e morreram: quem
comer deste pão viverá
eternamente».

Palavra da salvação.



«A minha carne é verdadeira comida
e o meu sangue é verdadeira bebida»