

# I DOMINGO DA QUARESMA



***Nem só de pão vive o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus.***

**PERDÃO, SENHOR**



# I DOMINGO DA QUARESMA



***Nem só de pão vive o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus.***



# QUARESMA

ORAÇÃO, JEJUM E CARIDADE

# Leitura do Livro do Deuteronómio

*Deut 26, 4-10*

**Moisés falou ao povo, dizendo:  
«O sacerdote receberá da tua mão  
as primícias dos frutos da terra e  
colocá-las-á diante do altar do  
Senhor teu Deus.**

**E diante do Senhor teu Deus, dirás  
as seguintes palavras:**

**‘Meu pai era um arameu errante,  
que desceu ao Egíto com poucas  
pessoas, e aí viveu como estrangeiro  
até se tornar uma nação grande,  
forte e numerosa.**

**Mas os egípcios maltrataram-nos,  
oprimiram-nos e sujeitaram-nos a  
dura escravidão.**

**Então invocámos o Senhor Deus dos nossos pais e o Senhor ouviu a nossa voz, viu a nossa miséria, o nosso sofrimento e a opressão que nos dominava.**

**O Senhor fez-nos sair do Egipto com mão poderosa e braço estendido,**

**espalhando um grande terror e realizando sinais e prodígios.**

**Conduziu-nos a este lugar e deu-nos esta terra, uma terra onde corre leite e mel.**

**E agora venho trazer-Vos as primícias dos frutos da terra que me destes, Senhor'.**

Então colocarás diante do Senhor teu Deus as primícias dos frutos da terra e te prostrarás diante do Senhor teu Deus».

*Palavra do Senhor*

# *Salmo Responsorial*



**Refrão:**

**Estai comigo, Senhor,  
no meio da adversidade.**

*Tu que habitas sob a protecção do  
Altíssimo  
e moras à sombra do Omnipotente,  
diz ao Senhor:  
«Sois o meu refúgio e a minha cidadela:  
meu Deus, em Vós confio».*



**Estai comigo, Senhor,  
no meio da adversidade.**

*Nenhum mal te acontecerá,  
nem a desgraça se aproximará da tua  
tenda,  
porque Ele mandará aos seus Anjos  
que te guardem em todos os teus  
caminhos.*



**Estai comigo, Senhor,  
no meio da adversidade.**

*Na palma das mãos te levarão,  
para que não tropeces em alguma pedra.  
Poderás andar sobre víboras e serpentes,  
calcar aos pés o leão e o dragão.*



**Estai comigo, Senhor,  
no meio da adversidade.**

*Porque em Mim confiou, hei-de salvá-lo;  
hei-de protegê-lo, pois conheceu o meu nome.*

*Quando Me invocar, hei-de atendê-lo,  
estarei com ele na tribulação,  
hei-de libertá-lo e dar-lhe glória.*



**Estai comigo, Senhor,  
no meio da adversidade.**



# QUARESMA

ORAÇÃO, JEJUM E CARIDADE

# Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

*Rom 10, 8-13*

**Irmãos:**

**Que diz a Escritura?**

**«A palavra está perto de ti, na tua boca e no teu coração».**

**Esta é a palavra da fé que nós pregamos.**

**Se confessares com a tua boca que Jesus é o Senhor e se acreditares no teu coração que Deus O ressuscitou dos mortos, serás salvo.**

**Pois com o coração se acredita para obter a justiça e com a boca**

**se professa a fé para alcançar a salvação.**

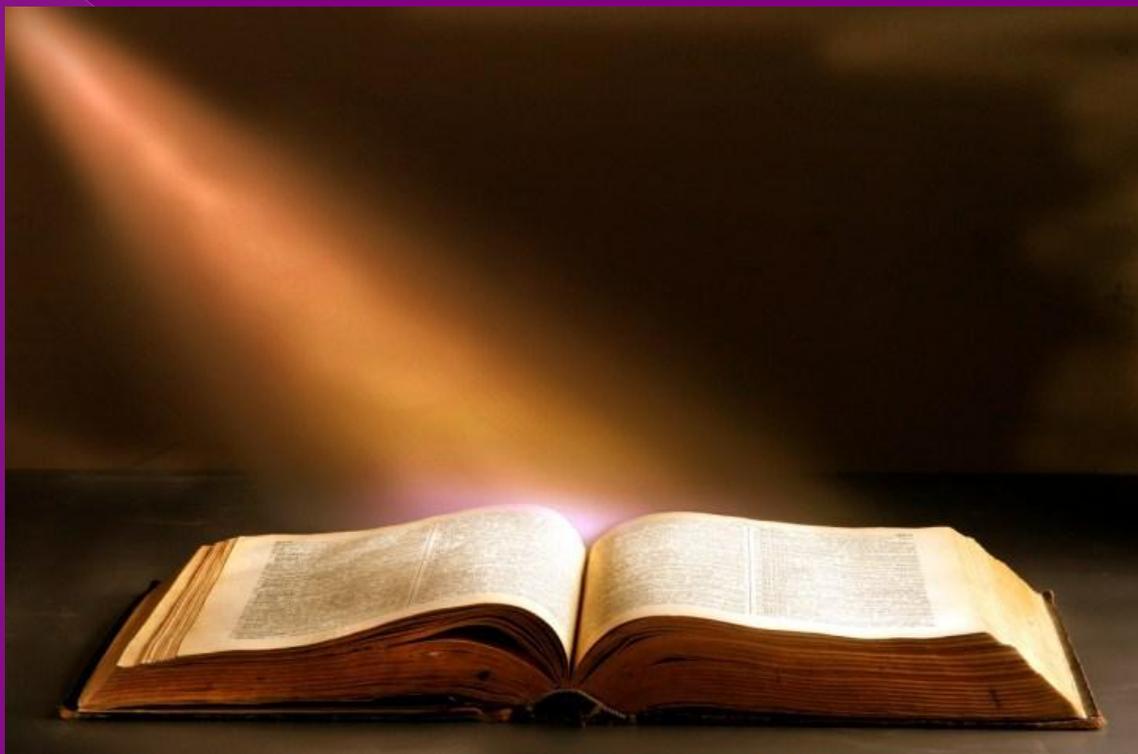
**Na verdade, a Escritura diz:**

**«Todo aquele que acreditar no Senhor não será confundido».**

**Não há diferença entre judeu e grego:**

**todos têm o mesmo Senhor, rico para  
com todos os que O invocam.  
Portanto, todo aquele que invocar o  
nome do Senhor será salvo.**

*Palavra do Senhor*



***Nem só de pão vive o homem,  
mas de toda a palavra que sai da  
boca de Deus.***

**Evangelho  
de Nosso Senhor Jesus Cristo  
segundo São Lucas**

*Lc 4, 1-13*

**Naquele tempo,  
Jesus, cheio do Espírito Santo,  
retirou-Se das margens do Jordão.  
Durante quarenta dias, esteve no  
deserto, conduzido pelo Espírito, e  
foi tentado pelo Diabo.**

Nesses dias não comeu nada e,  
passado esse tempo, sentiu fome.

O Diabo disse-lhe:

«Se és Filho de Deus, manda a esta  
pedra que se transforme em pão».

Jesus respondeu-lhe:

«*Está escrito: 'Nem só de pão vive o  
homem'*».

O Diabo levou-O a um lugar alto e mostrou-Lhe num instante todos os reinos da terra e disse-Lhe:  
«Eu Te darei todo este poder e a glória destes reinos, porque me foram confiados e os dou a quem eu quiser.

**Se Te prostrares diante de mim, tudo será teu».**

**Jesus respondeu-lhe:**

***«Está escrito: 'Ao Senhor teu Deus adorarás, só a Ele prestarás culto'».***

**Então o Diabo levou-O a Jerusalém, colocou-O sobre o pináculo do templo e disse-Lhe:**

**«Se és Filho de Deus, atira-Te daqui abaixo, porque está escrito: 'Ele dará ordens aos seus Anjos a teu respeito, para que Te guardem'; e ainda: 'Na palma das mãos te levarão, para que não tropeces em alguma pedra'».**

**Jesus respondeu-lhe:**

*«Está mandado: 'Não tentarás o Senhor teu Deus'».*

**Então o Diabo, tendo terminado toda a espécie de tentação, retirou-se da presença de Jesus, até certo tempo.**

*Palavra da salvação*



# QUARESMA

ORAÇÃO, JEJUM E CARIDADE

A silhouette of the crucifixion of Jesus Christ, set against a glowing, circular light source that creates a halo effect. The background is a deep blue gradient.

# Quaresma

---

oração | jejum | caridade